



Leitfaden für Trainer in Coronazeiten

1. Vorgehen vor dem Training

- Alle benötigten Trainingsutensilien desinfizieren
- Alle Bälle desinfizieren
- Trainingsutensilien & Bälle MÜSSEN vom Trainer zum Platz gebracht werden und dort verteilt bzw. aufgebaut werden
- **Einverständiserklärung der Trainingsteilnehmer einsammeln (erstes Training) (ohne Formblatt keine TRAINING)**
- Bei jedem Training ist eine Anwesenheitsliste zu führen (siehe Anhang)
- Kabinen sind abzuschließen
- Toiletten nur auf einzelne Nachfrage aufsperrern (mit Maske)
- Alle Teilnehmer müssen sich vor und nach dem Training die Hände desinfizieren

2. Ablauf des Trainings

- Trainingsdauer max. 60 Minuten
- Max. Teilnehmerzahl von 20 Personen (19 Spieler + 1 Betreuer)
- Max. 10 Personen pro Platzhälfte, d.h. Training in zwei Gruppen
- Ein Abstand von 1,5 – 2 Metern zwischen den Personen ist einzuhalten
- Je intensiver die Übungen, desto größer muss der Abstand sein
- Übungen mit Kontakt, wie z.B. „Eckerl“ sind untersagt
- Korrekturen von Übungen nur mündlich
- Nach Möglichkeit Gruppen während dem Training nicht tauschen
- Keine Übungen mit „Leibchen“ durchführen
- Den Spielern ist es untersagt den Ball in die Hand zu nehmen (Ausnahme: Torhüter, Handschuhe mehrfach während dem Training desinfizieren)
- Kopfbälle sind ebenfalls untersagt

3. Vorgehen nach dem Training

- Alle Trainingsutensilien selbst abbauen
- Alle Bälle selbst einsammeln
- Alle Trainingsutensilien desinfizieren
- Alle Bälle desinfizieren
- Ausgefüllte Anwesenheitsliste bitte bei Maxi Kaiser einwerfen (Hoflacher Str. 32, 82239 Alling)
Alternativ auch per Mail an: maxi.kaiser.mk14@gmail.com
oder auch per What´s App (Foto): 0171/9574149