TSV ALLING e. V.
Hoflacher Str. 5 • 82239 Alling • Telefon 08141-818686
Mail: info@tsv-alling.de • www.tsv-alling.de

NEU NEU NEU NEU NEU

HULA-HOOP WORKOUT

Wir bieten eine neue Sportgruppe an für alle, die sich gerne in der Gruppe auspowern, es leid sind, allein zu „hullern“ oder einfach nur körperlich aktiver sein wollen.

Das Programm wird zum Teil aus **Hula-Hoop Workout** bestehen und der Rest aus **Übungen mit Kurzhanteln**, **Gummibändern** und ggf. Steppbrettern.

Wann:	**Dienstag**
Uhrzeit:	**19 Uhr**
Wo:	**Gymnastikraum der Turnhalle in Alling**
Mitzubringen:	**Gymnastikmatte, Hula-Hoop-Reifen, Handtuch, Trinken, Turnschuhe, MOTIVATION!!!**

Voraussetzung ist natürlich, dass der Reifen bereits das macht, was ihr wollt, also schön oben bleibt.

Dieses Jahr läuft das Training noch unter dem Motto „erstmal schnuppern“, ab 01/2024 läuft es offiziell über den TSV Alling mit einer Mitgliedschaft.

Wir freuen uns auf euch Nicole und Julia

Voranmeldung und weitere Infos
per Mail oder WhatsApp

hulahoopalling@gmx.de

Allinger Hula Hoop Gruppe
WhatsApp-Gruppe

zum Beitreten in die WhatsApp-Gruppe einfach
QR-Code mit der WhatsApp-Kamera scannen