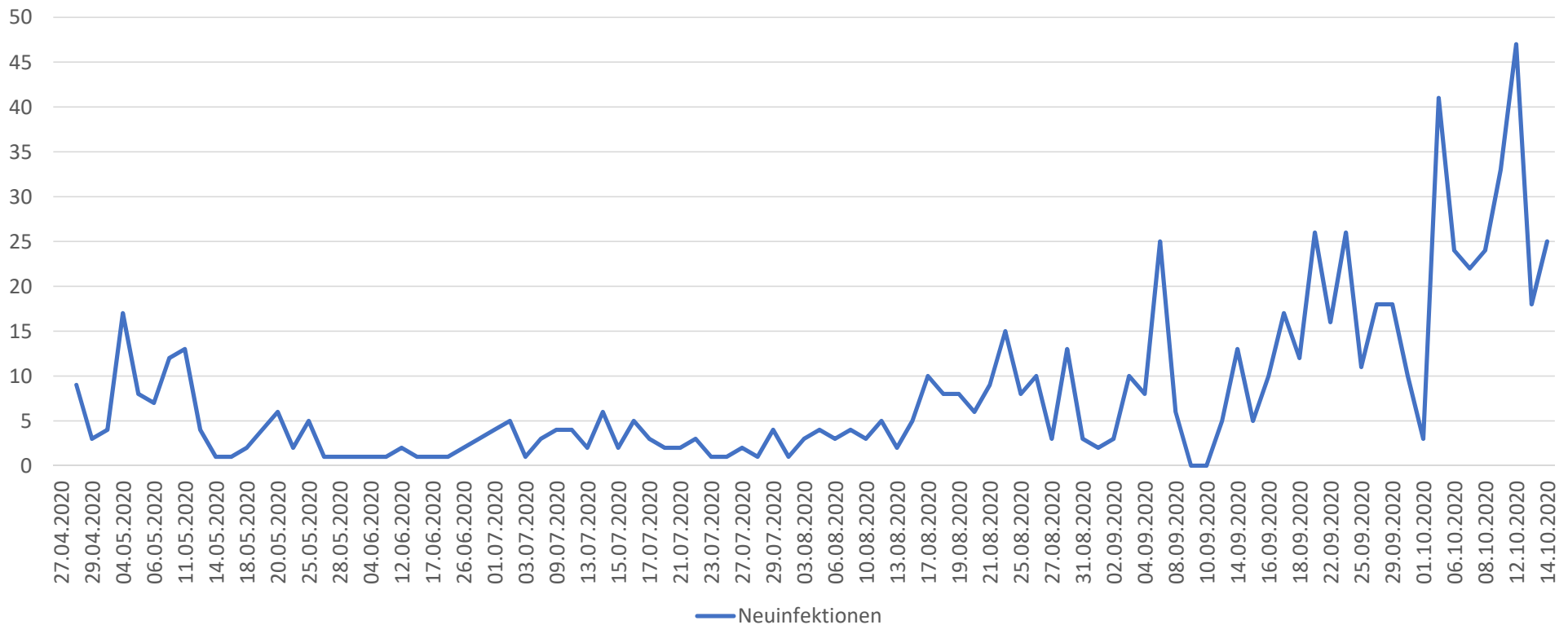


Corona und Sport

Empfehlungen und gesetzliche Anordnungen

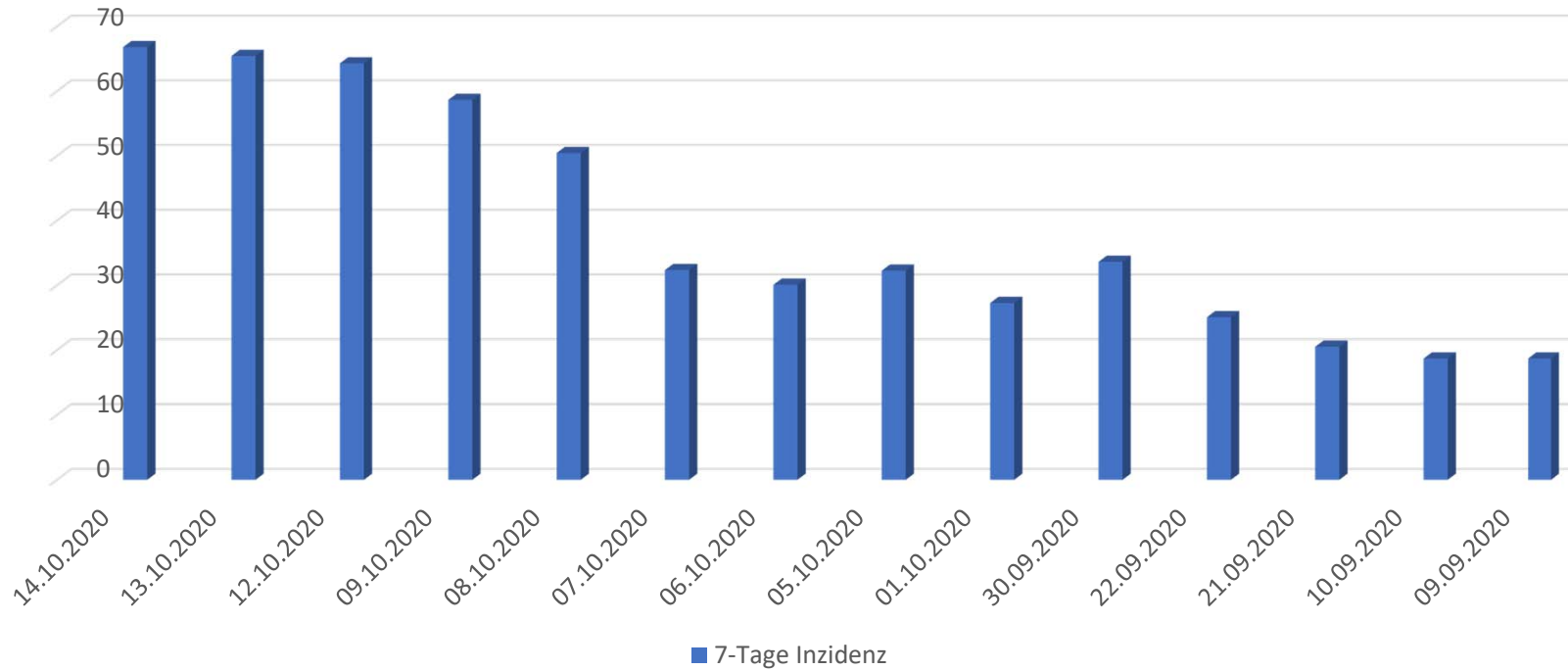
#LebeDeinenSport

Corona Statistik FFB



Corona Statistik FFB

7-Tage Inzidenz – wie eine Bergbesteigung)



Zahlen



Sportkreis Fürstenfeldbruck

Zur Zeit ist der Sport ausgenommen von den Allgemeinbeschränkungen. Gemäß Auskunft des LRA Fürstenfeldbruck und des Bayerischen Staatsministerium des Inneren möchte man nicht SOFORT alles herunterfahren. **Abzuwarten sind entsprechend die Entwicklungen der nächsten 10 – 12 Tage, dann wird es neue Entscheidungen geben.**

- Also größte Vorsicht und Aufmerksamkeit ebenso wie Kontrolle auf Einhaltung der Maßnahmen sind geboten. Sowohl zum Wohle der Vereine, Übungsleiter als auch der Mitglieder.
- Wachsam bleiben ist mit am Schwersten, vor allen Dingen wenn trotz der dramatisch steigenden Zahlen, der Einschränkungen, der Sport derzeit außen vor ist.

Dies erhöht aber gleichzeitig auch die Verantwortung eines Jeden.

#LebeDeinenSport

Die Zahlen steigen

- Es sind nicht ausschließlich die Partygänger
- Es sind nicht nur diejenigen die große Feiern veranstalten
- Es sind nicht mehr ausschließlich Reiserückkehrer
- Es sind nicht ausschließlich Schüler
- Es sind nicht ausschließlich Erntehelfer, Helfer auf Schlachthöfen etc.

Es ist fast nicht mehr nachvollziehbar und die Nachverfolgung der Kontakte ist entsprechend schwer. Das sagt alles über die Problematik und die Gefahr mit der wir umgehen. Das bestätigt unsere Verantwortung die wir auch gegenüber unseren Trainern, Übungsleitern und Vereinsmitgliedern haben.

Dies geht nur **GEMEINSAM!**

Achtsamkeit

Unbedingte Einhaltung der Vorschriften:

- Gruppengrößen im Innenbereich
- Hygienemaßnahmen, desinfiziert euren Teilnehmern vor Beginn die Hände. Ihr könnt nur so sicher sein, dass eine Desinfektion erfolgt ist.
- Desinfizieren des Materials, von der Matte (möglichst eigene) bis zum Theraband. Es kostet Zeit aber es ist keine Empfehlung sondern ein Gebot.
- Wer Erkältungssymptome hat, geht nach Hause, besser kommt gar nicht erst.

Aus eigener Übungsleiter-Erfahrung weiß ich wie anstrengend es ist und wie gerne würde ich manchmal ein Deuserband, einen Ball oder was auch immer einfach zurück stopfen. Aber wir haben nun einmal Corona und Corona interessiert sich nicht dafür ob ich mich gestresst fühle. Also desinfiziere ich, wenn auch manchmal zähneknirschend.

Fürsorgepflicht

Lasst eure Übungsleiter und Trainer nicht alleine.

Es reicht nicht, ihnen die Vorschriften vorzubeten und ergänzend zu sagen, was du machst ist deine Sache, wir können nicht alles kontrollieren.

Gebt ihnen das Gefühl, ein wichtiger Baustein im Vereinsleben zu sein, das sind sie nämlich auch. IMMER, aber besonders jetzt.

Macht sie immer wieder auf die Wichtigkeit der Einhaltung aufmerksam. Sagt ihnen klar, ihr schützt euch, eure Kollegen, eure Teilnehmer und letzten Endes auch euren Verein.

Sportbetrieb

- Abstandsgebot. Jeder wird angehalten die physischen Kontakte auf ein Minimum zu reduzieren. **Wir müssen anders als vorher planen. Krafttraining mit EIGENGEWICHT, statt mit Hanteln oder Partner**
- Wer neu in eine Gruppe kommt füllt den Gesundheitsbogen aus! **Datenschutz beachten. Diese Unterlagen, ebenso wie die Anwesenheitslisten mit Bestätigung der Symptommfreiheit sind NICHT für irgendwelche Statistiken des Vereins zu nutzen. Sondern spätestens nach vier Wochen entsprechend der DSGVO zu vernichten!**
- Den Personenkreis möglichst **konstant** halten. In geschlossenen Räumen auf ausreichende Belüftung zu achten.
- **Generell ist der Sport kontaktfrei durchzuführen.** Übungen entsprechend planen. Voraussetzungen stehen im Rahmenhygienekonzept Sport. Feste Trainingsgruppe ist unter §9 Abs. 1 Nr 1 Buchst. B der BayIfSMV definiert.

Sportvereine

- Viele Vereine haben auch Geschäftsstellen, die Kontakte mit Mitgliedern und Übungsleitern haben, bitte darauf achten, dass möglichst auch hier desinfiziert wird, Abstandsregeln eingehalten werden oder im Schichtbetrieb gearbeitet wird. Wenn die gesamte Geschäftsstelle in Quarantäne muss, wird es schwierig.
- Eventuell einen Notfallplan aufsetzen für den Fall, dass wir in einem neuen Lockdown landen. Besprecht es im Vorstand, mit den Übungsleitern und seid so gut es geht vorbereitet

Selbst die Hamsterer der ersten Phase fangen schon mit den Vorbereitungen an.

Sportbetrieb – weitere Öffnungen



Sportkreis Fürstenfeldbruck

Rechtliche Grundlagen – Ergänzung zu den bereits bekannten Vorgaben

7. Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und Verlängerung vom 01.09.2020

<https://www.verkuendung-bayern.de/baymb/2020-562>

Rahmenhygienekonzept Sport

<https://www.verkuendung-bayern.de/files/baymb/2020/534/baymb-2020-534.pdf>

SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandard – Bereich Sportvereine

http://www.vbg.de/DE/3_Praevention_und_Arbeitshilfen/3_Aktuelles_und_Seminare/6_Aktuelles/Coronavirus/Brancheninfos_Arbeitsschutzstandard/Sportunternehmen.pdf?__blob=publicationFile&v=4

Sportgeräte Desinfektion – vor und nach jedem Training – Hinweise z.B. von BENZ Sport

http://www.benz-sport.de/img/Desinfektion_BENZ.pdf

Betriebsanweisung BLSV – Handlungsempfehlungen

https://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/Corona/Betriebsanweisung_corona_blsv_HdS_2020-04-30.pdf

#LebeDeinenSport